

高雄市立餐旅國民中學 106 學年度第 1 學期九年級

綜合領域-生涯發展課程教學計畫

壹、各單元教學目標

- (一) 透過教學活動，協助學生探索自我興趣、性向，了解自我價值觀，並進而接納與肯定自我。
- (二) 透過多樣化互動活動課程，指導學生認識各種生涯類群的內容、特性及其應具備之條件與能力。
- (三) 協助學生做好自我探索與生涯規畫，建立生涯檔案，落實學生生涯進路輔導。
- (四) 協助學生加深其對生涯的認識，培養正確工作態度及價值觀，以利於未來之生涯發展。

貳、各單元內涵分析

週次	日期	單元名稱	對應之能力指標	節數	評量方式	重大議題融入教學
1	08/30~09/01	預備週				
2	09/04~09/08	秀出自我	1-1-1 1-2-1	1	1. 課前準備 2. 觀察 3. 紀錄	【生涯發展教育】 【資訊教育】
3	09/11~09/15	我的職業家族樹 我的人格特質	2-1-1 2-2-1 3-1-2	1	1. 課前準備 2. 觀察 3. 紀錄	【生涯發展教育】
4	09/18~09/22	我的人格拼圖	1-2-1 1-4-1	1	1. 觀察 2. 實作及表現 3. 紀錄 4. 學生自我評量	【生涯發展教育】 【性別平等教育】
5	09/25~09/29	我的人格拼圖	1-4-1	1	1. 課前準備 2. 觀察 3. 紀錄 4. 實作及表現	【生涯發展教育】 【資訊教育】
6	10/02~10/06	生涯輔導紀錄手冊填寫	3-1-1 3-5-1	1	1. 課前準備 2. 觀察 3. 紀錄 4. 實作及表現	【生涯發展教育】 【資訊教育】
7	10/09~10/13	第一次段考				
8	10/16~10/20	情境式生涯興趣測驗	2-3-1 3-3-1 2-3-2 3-3-2	1	1. 觀察 2. 紀錄 3. 實作及表現	【生涯發展教育】
9	10/23~10/27	情境式生涯興趣測驗	1-3-1 1-3-2	1	1. 觀察 2. 實作及表現	【生涯發展教育】

106 九年級領域課程教學計畫表

					3. 紀錄	【資訊教育】
10	10/30~11/03	情境式生涯興趣測驗	1-3-1 1-3-2	1	1. 觀察 2. 實作及表現 3. 紀錄	【生涯發展教育】 【資訊教育】
11	11/06~11/10	我的生涯價值	1-2-1 1-4-1	1	1. 資料收集 2. 課堂發表 3. 分組討論	【生涯發展教育】 【資訊教育】
12	11/13~11/17	我的工作價值	1-4-1 1-5-1	1	1. 資料收集 2. 課堂發表 3. 分組討論	【生涯發展教育】 【資訊教育】
13	11/20~11/24	我的決策風格	1-5-1 1-4-1	1	1. 資料收集 2. 課堂發表 3. 分組討論	【生涯發展教育】
14	11/27~12/01	第二次段考				
15	12/04~12/08	生涯輔導紀錄手冊填寫	3-1-1 3-5-1	1	1. 課前準備 2. 觀察 3. 紀錄	【生涯發展教育】 【資訊教育】
16	12/11~12/15	職業搜索線	1-4-1 2-1-1 3-1-1 3-4-2	1	1. 資料收集 2. 課堂發表 3. 分組討論	【生涯發展教育】 【資訊教育】
17	12/18~12/22	生涯檔案檢核	3-1-1 3-5-1	1	1. 資料收集 2. 課堂發表 3. 分組討論	【生涯發展教育】 【資訊教育】
18	12/25~12/29	行行出狀元	2-2-1 2-3-1 2-4-1	1	1. 觀察 2. 實作及表現 3. 課堂問答	【生涯發展教育】 【資訊教育】
19	01/01~01/05	工作大未來	2-1-1 2-2-1 2-3-1 2-5-1	1	1. 資料收集 2. 課堂發表 3. 分組討論	【生涯發展教育】 【資訊教育】
20	01/08~01/12	工作大未來	2-1-1 2-2-1 2-3-1 2-5-1	1	1. 資料收集 2. 課堂發表 3. 分組討論	【生涯發展教育】 【資訊教育】
21	01/15~01/19	第三次段考 1/19 課程結束				

高雄市立餐旅國民中學 106 學年度第 2 學期九年級

綜合活動 領域-生涯發展課程教學計畫

壹、各單元教學目標

1. 透過教學活動，協助學生探索自我興趣、性向，了解自我價值觀，並進而接納與肯定自我。
2. 透過多樣化互動活動課程，指導學生認識各種生涯類群的內容、特性及其應具備之條件與能力。
3. 協助學生做好自我探索與生涯規畫，建立生涯檔案，落實學生生涯進路輔導。
4. 協助學生加深其對生涯的認識，培養正確工作態度及價值觀，以利於未來之生涯發展

貳、各單元內涵分析

週次	日期	單元名稱	對應之能力指標	節數	評量方式	重大議題融入教學
1	01/22~01/24	優質工作哪裡找- 了解自己喜歡的職業所需的能力	2-1-1 2-2-1 2-3-1 2-4-1	1	1. 課前準備 2. 觀察 3. 紀錄	【生涯發展教育】 【資訊教育】
2	02/19~02/23	優質工作哪裡找- 了解自己喜歡的職業所需的能力	2-1-1 2-2-1 2-3-1 3-1-2 3-4-2	1	1. 課前準備 2. 觀察 3. 紀錄	【生涯發展教育】 【資訊教育】
3	02/26~03/02	生涯檔案檢核	3-1-1 3-1-2 3-5-1	1	1. 課前準備 2. 觀察 3. 紀錄 4. 實作及表現 5. 分組討論	【生涯發展教育】 【資訊教育】
4	03/05~03/09	多元入學管道座談會	2-1-1 2-2-1	1	1. 觀察 2. 實作及表現 3. 紀錄 4. 學生自我評量 5. 問卷調查	【生涯發展教育】 【資訊教育】
5	03/12~03/16	生涯輔導紀錄手冊填寫	2-2-1 3-1-1	1	1. 觀察 2. 實作及表現 3. 紀錄	【生涯發展教育】 【資訊教育】

106 九年級領域課程教學計畫表

			3-1-2 3-4-2			
6	03/19~03/23	許我一個未來	3-5-1	1	1. 觀察 2. 實作及表現 3. 紀錄	【生涯發展教育】 【資訊教育】
7	03/26~03/30	第一次段考				
8	04/02~04/06	許我一個未來	3-5-1	1	1. 觀察 2. 實作及表現 3. 紀錄	【生涯發展教育】 【資訊教育】
9	04/09~04/13	我的參訪及實作心得	2-1-1	1	1. 觀察 2. 紀錄 3. 實作及表現	【生涯發展教育】
10	04/16~04/20	我的生涯計畫書	1-2-1 3-1-1 3-5-1	1	1. 資料收集 2. 課堂發表 3. 分組討論	【生涯發展教育】 【資訊教育】
11	04/23~04/27	我的生涯規劃	3-5-1	1	1. 觀察 2. 紀錄	【生涯發展教育】 【資訊教育】
12	04/30~05/04	我的生涯規劃	3-5-1	1	1. 觀察 2. 紀錄	【生涯發展教育】 【資訊教育】
13	05/07~05/11	第二次段考				
14	05/14~05/18	我的生涯決定	1-1-1 1-2-1 1-3-1	1	1. 資料收集 2. 課堂發表 3. 分組討論	【生涯發展教育】 【資訊教育】
15	05/21~05/25	我的生涯決定	1-1-1 1-2-1 1-3-1	1	1. 資料收集 2. 課堂發表 3. 分組討論	【生涯發展教育】 【資訊教育】
16	05/28~06/01	生涯發展建議書	3-1-1 3-5-1	1	1. 資料收集 2. 課堂發表 3. 分組討論 4. 觀察	【生涯發展教育】 【資訊教育】
17	06/04~06/08	安排高中職升學講座				
18	06/11~06/15	畢業週~安排高中職升學講座				