

國立高餐大附中國中部 106 學年度七年級第一學期課程教學進度總表之一

週別	日期	彈性時數(6)						學習領域(28)			
		學校/ 班級活動 (1)	社團 活動 (1)	彈性與學校本位課程				語文(4)		數學(4)	自然與 生活科技(3)
				資訊教育 (1)	補救教學 (1)	生命教育 (1)	餐旅概論 (1)	國文(4)	英語(4)		
1	08/30~09/01	08/30 正式上課		1. 電腦環境介紹 2. 電腦教室規定說明	701 認識圖書館	理論：人類對環境所造成的污染、破壞與衝擊。	一、緒論	第一課夏夜	Starter	1-1 正負數與絕對值	科學方法 (1) 進入實驗室 (1)
2	09/04~09/08			1. 網頁認識 2. 電子信箱創立 3. 電子郵件書寫	Starter	理論：人類對環境所造成的污染、破壞與衝擊。	一、緒論	第二課絕句選	Starter	1-1 正負數與絕對值	第一章 孕育生命的世界 1·1(2)、1·2(1)
3	09/11~09/15			1. 資料收尋 2. 熱門網站認識	認識數線:數線跳跳樂	理論：人類對環境所造成的污染、破壞與衝擊。	一、緒論	第二課絕句選	Unit 1 Who Is He?	1-2 整數的加減	第二章 生物體的構造 2·1(3)
4	09/18~09/22			小論文介紹	701 最愛閱讀就在高雄	理論：人類對環境所造成的污染、破壞與衝擊。	一、緒論	第三課雅量	Unit 1 Who Is He?	1-2 整數的加減	第二章 生物體的構造 2·1(1)、2·2(1)、2·3(1)
5	09/25~09/29			文件和文書處理軟體認識與應用-Word	Where Do They Live?	理論：人類對環境所造成的污染、破壞與衝擊。	一、緒論	第四課做自己的貴人	Unit 2 She's Cute	1-3 整數的乘除	第二章 生物體的構造 2·3(1) 第一、二章複習(2)
6	10/02~10/06			表格製作	整數四則運算:整數大富翁	理論：人類對環境所造成的污染、破壞與衝擊。	一、緒論	語文常識(一)標點符號使用法	Unit 2 She's Cute	1-4 指數律	第三章 養分 3·1(3)
7	10/09~10/13		第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考
8	10/16~10/20	10/16-18 校外教學		個人履歷表製作	The Education of Little Tree	理論：自然環境體驗——培養學生欣賞自然之美,並提高對環境的敏感度	一、緒論	第五課心囚	Unit 3 What Are These?	1-5 科學記號	第三章 養分 3·2(1)、3·3(2)、3·4(1)
9	10/23~10/27			個人履歷表製作	指數:乘乘疊疊	理論：自然環境體驗——培養學生欣賞自然之美,並提高對環境的敏感度	二、餐飲業篇	第六課論語選	Unit 3 What Are These?	2-1 質因數分解	第三章 養分 3·4(2)、第四章 生物的運輸作用 4·1(1)

10	10/30~11/03			電子食譜編輯	701 新詩剪貼	理論:自然環境體驗——培養學生欣賞自然之美,並提高對環境的敏感度	二、餐飲業篇	第六課論語選	Unit 4 Where Is Kitty?	2-1 質因數分解	第四章 生物的運輸作用 4•1(3)
11	11/06~11/10			電子食譜編輯	Reading with Joy	理論:自然環境體驗——培養學生欣賞自然之美,並提高對環境的敏感度	二、餐飲業篇	第七課紙船印象	Unit 4 Where Is Kitty?	2-2 最大公因數與最小公倍數	第四章 生物的運輸作用 4•2(3)
12	11/13~11/17			投影片簡報軟體認識與應用-PPT	科學記號:月亮與病毒	理論:生態學的基本概念。	二、餐飲業篇	第八課音樂家與職籃巨星	Unit 5 Are There Any Koalas Here?	2-2 最大公因數與最小公倍數	第四章 生物的運輸作用 4•3(3)
13	11/20~11/24			母頁、背景製作	701 新詩創作	理論:生態學的基本概念。	二、餐飲業篇	語文常識(二)閱讀導航與資訊檢索	Unit 5 Are There Any Koalas Here?	2-3 分數的加減	第四章 生物的運輸作用 4•3(2) 第三、四章複習(1)
14	11/27~12/01		第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考
15	12/04~12/08			文字藝術師	質數:質數心臟病	影片欣賞	二、餐飲業篇	第九課兒時記趣	Unit 6 Don't Run in the Museum	2-4 分數的乘除	第五章 生物的協調作用 5•1(3)
16	12/11~12/15			1. 圖片插入 2. 影片插入	701 經典閱讀	理論:生態學的基本概念。	二、餐飲業篇	第九課兒時記趣	Unit 6 Don't Run in the Museum	2-4 分數的乘除	第五章 生物的協調作用 5•2(2)、5•3(1)、5•4(1)
17	12/18~12/22			特效製作	Santa Claus is Missing	理論:生態學的基本概念。	二、餐飲業篇	第十課孩子的鐘塔	Unit 7 She Is Making a Christmas Card	3-1 式子的運算	第五章 生物的協調作用 5•4(1) 第五章複習(2)
18	12/25~12/29			簡報技巧	分數的加減:披薩	理論:生態學的基本概念。	二、餐飲業篇	第十一課背影	Unit 7 She Is Making a Christmas Card	3-2 解一元一次方程式	第六章 生物的恆定性 6•1(1)、6•2(1)、6•3(1)
19	01/01~01/05			期末測驗	701 經典閱讀	影片欣賞	二、餐飲業篇	第十一課背影	Unit 8 What Day Is It?	3-2 解一元一次方程式	第六章 生物的恆定性 6•3(2)、6•4(1)
20	01/08~01/12			期末測驗	Playing the Drums	影片欣賞	二、餐飲業篇	第十二課畫貓的男孩	Unit 8 What Day Is It?	3-3 應用問題	第六章 生物的恆定性 6•5(1)、第六章複習(2)
21	01/15~01/19	1/19 課程結束	第三次段考	第三次段考	第三次段考	第三次段考	第三次段考	第三次段考	第三次段考	第三次段考	第三次段考
學期總節數 714 節		21 節	21 節	21 節	21 節	21 節	21 節	84 節	84 節	84 節	63 節

國立高餐大附中國中部 106 學年度七年級第一學期課程教學進度總表之二

週別	日期	學習領域 (28)									備註
		社會(3)			藝術與人文(4)			健康與體育(3)		餐飲實務(3)	
		歷史(1)	地理(1)	公民(1)	音樂(1)	烘焙實務(3)	健康(1)	體育(2)			
1	08/30~09/01	第一章 史前臺灣與 原住民文化	第 1 課 位置與範圍	第 1 課 成長的喜悅	課程介紹	課程介紹 環境大掃除	第一篇健康起 跑點 第 1 章全人的 健康	青春體能大 解碼(體適 能)	餐飲基本知識		
2	09/04~09/08	第一章 史前臺灣與 原住民文化	第 1 課 位置與範圍	第 1 課 成長的喜悅	藝術開門—視 覺藝術的語言 —音樂的元素	作教室使用 規範	第一篇健康起 跑點 第 1 章全人的 健康	青春體能大 解碼(體適 能)	餐飲基本知識		
3	09/11~09/15	第一章 史前臺灣與 原住民文化	第 1 課 位置與範圍	第 1 課 成長的喜悅	藝術開門—視 覺藝術的語言 —音樂的元素	安全衛生	第一篇健康起 跑點 第 1 章全人的 健康	掌上乾坤 (籃球)	餐飲基本知識		
4	09/18~09/22	第二章 國際競爭下 的臺灣	第 2 課 地形	第 2 課 和諧的 性別關係	藝術開門—視 覺藝術的語言 —音樂的元素	器具設備認識	第一篇健康起 跑點 第 2 章青春期的 健康	掌上乾坤 (籃球)	餐飲基本服務 技能		
5	09/25~09/29	第二章 國際競爭下 的臺灣	第 2 課 地形	第 2 課 和諧的 性別關係	藝術開門—視 覺藝術的語言 —音樂的元素	廚服穿著	第一篇健康起 跑點 第 2 章青春期的 健康	掌上乾坤 (籃球)	餐飲基本服務 技能		
6	10/02~10/06	第二章 國際競爭下 的臺灣	第 2 課 地形	第 2 課 和諧的 性別關係	藝術開門—視 覺藝術的語言 —音樂的元素	餅乾概論 檸檬炸彈	第一篇健康起 跑點 第 2 章青春期的 健康	掌上乾坤 (籃球)	飲料的基本認 識		
7	10/9~10/13	第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考		
8	10/16~10/20	第三章 鄭氏時期的 經營	第 3 課 海岸與島嶼	第 3 課 我們都 是一家人	愛與關懷—彩 繪人間—抓住 世間愛	巧克力餅乾	第一篇健康起 跑點 第 3 章健康獨 特的你	校外教學	飲料的基本 認識		
9	10/23~10/27	第三章 鄭氏時期的 經營	第 3 課 海岸與島嶼	第 3 課 我們都 是一家人	愛與關懷—彩 繪人間—抓住 世間愛	南瓜子芝麻 瓦片	第二篇健康新 主張 第 1 章均衡飲 食	掌上乾坤 (籃球)	配料的認識 與保存		
10	10/30~11/03	第三章 鄭氏時期的 經營	第 4 課 天氣與氣候	第 3 課 我們都 是一家人	愛與關懷—彩 繪人間—抓住 世間愛	期中 實習考學科 鮮奶酪	第二篇健康新 主張 第 2 章營養素 與健康	掌上乾坤 (籃球)	吧檯設備、器 具的清潔與 保養		
11	11/06~11/10	第四章 清領前期的 政治與經濟	第 4 課 天氣與氣候	第 4 課 家庭協奏曲	愛與關懷—彩 繪人間—抓住 世間愛	實習考術科 巧克力餅乾	第二篇健康新 主張 第 2 章營養素 與健康	小兵立大功 (排球)	無酒精性飲料 調製—漂浮法		
12	11/13~11/17	第四章 清領前期的 政治與經濟	第 4 課 天氣與氣候	第 4 課 家庭協奏曲	愛與關懷—彩 繪人間—抓住 世間愛	乳酪塔	第二篇健康新 主張 第 2 章營養素 與健康	小兵立大功 (排球)	無酒精性飲料 調製—漂浮法		

13	11/20~11/24	第四章 清領前期的 政治與經濟	第3-4課總複習	第4課 家庭協奏曲	愛與關懷—彩 繪人間—抓住 世間愛	冰箱小西餅	第二篇健康新 主張 第3章吃對了 就健康	小兵立大功 (排球)	口布折疊	
14	11/27~12/01	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考	
15	12/04~12/08	第五章 清領前期的 社會與文化	第5課 水文	第5課 學校生活	四季讚歌—吳 圖解大自然— 四季之樂	西點概論 咖啡馬芬蛋 糕	第三篇環境安 全與急救 第1章居家環 境安全	小兵立大功 (排球)	口布折疊	
16	12/11~12/15	第五章 清領前期的 社會與文化	第5課 水文	第5課 學校生活	四季讚歌—吳 圖解大自然— 四季之樂	糖霜造型餅 乾	第三篇環境安 全與急救 第1章居家環 境安全	健步如飛 (跑)	無酒精性飲料 調製—直接注 入法	
17	12/18~12/22	第五章 清領前期的 社會與文化	第6課 生態特徵與環 境問題	第5課 學校生活	四季讚歌—吳 圖解大自然— 四季之樂	糖霜餅乾裝 飾	第三篇環境安 全與急救 第2章校園環 境安全	健步如飛 (跑)	無酒精性飲料 調製—直接注 入法	
18	12/25~12/29	第六章 清領後期的 開港與建省	第6課 生態 特徵與環境問 題	第6課 社區生活	四季讚歌—吳 圖解大自然— 四季之樂	披薩	第三篇環境安 全與急救 第2章校園環 境安全	健步如飛 (跑) 急救尖兵	無酒精性飲料 調製—直接注 入法	
19	01/01~01/05	第六章 清領後期的 開港與建省	第6課 生態 特徵與環境問 題	第6課 社區生活	四季讚歌—吳 圖解大自然— 四季之樂	聖誕杯子蛋 糕	第三篇環境安 全與急救 第3章急救尖 兵	蓄勢待發 (田徑)	無酒精性飲料 調製—攪拌法	
20	01/08~01/12	第六章 清領後期的 開港與建省	第5~6課總複習	第6課 社區生活	四季讚歌—吳 圖解大自然— 四季之樂	實習考術科 冰箱小西餅	第三篇環境安 全與急救 第3章急救尖 兵	蓄勢待發 (田徑)	無酒精性飲 料調製—攪拌 法	
21	01/15~01/19	第三次段考	第三次段考	第三次段考	第三次段考	期末實務考試	第三次段考	第三次段考	第三次段考	
學期總節數 714 節		63 節			84 節		21 節	42 節	63 節	

國立高餐大附中國中部 106 學年度七年級第二學期課程教學進度總表之一

週別	日期	彈性時數(6)						學習領域(28)				
		學校/ 班級活動 (1)	社團 活動 (1)	彈性與學校本位課程				語文(4)		數學(4)	自然與 生活科技(3)	
				資訊教育 (1)	補救教學(1)	生命教育(1)	餐旅概論(1)	國文(4)	英語(4)			
1	01/22~01/24	01/22 正式上 課(補 2/12~2 /14的 課)		課前複習	701 短篇寫作 練習	理論：環境問 題探索。	三、旅館業 篇	第一課小詩 選	Unit 1 My Cat Can Catch a Ball	1-1 二元一次 方程式	第一章 生殖 1·1(3)	
2	02/19~02/23	2/19~2 /20年 假 2/21 開學典 禮		試算表軟體 認識與應用 -Excel	Table manners	理論：環境問 題探索。	三、旅館業 篇	第二課律詩 選	Unit 1 My Cat Can Catch a Ball	1-1 二元一次 方程式	第一章 生殖 1·2(2)、1·3(1)	
3	02/26~03/02			表格製作	二元一次方 程式:1000元 的用法	理論：環境問 題探索。	三、旅館業 篇	第二課律詩 選	Unit 2 What Do You Do After School?	1-2 解二元一 次聯立方程式	第一章 生殖 1·3(3)	
4	03/05~03/09			1. 計算 2. 零用錢運 用計算	701 長篇閱讀	理論：環境問 題探索。	三、旅館業 篇	第三課母親 的教誨	Unit 2 What Do You Do After School?	1-2 解二元一 次聯立方程 式、1-3 應用問 題	第一章 生殖 1·3(1) 第二章 遺傳 2·1(2)	
5	03/12~03/16			1. 計算 2. 零用錢運 用計算 3. 統計圖製 作	Cooking fun	影片欣賞	三、旅館業 篇	第四課謝天	Unit 3 He Has Brown Eyes and Nice Hair	1-3 應用問題	第二章 遺傳 2·2(1)、2· 3(1)、2·4(1)	
6	03/19~03/23			1. 計算 2. 零用錢運 用計算 3. 統計圖製 作	二元一次聯 立方程式:快 樂出遊去	影片欣賞	三、旅館業篇	語文常識 (一)漢字的 結構	Unit 3 He Has Brown Eyes and Nice Hair	2-1 直角坐標 平面	第一章 生殖 1·1(3)	
7	03/26~03/30		第一次 段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次 段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考	
8	04/02~04/06			我愛校園-高 餐大附中 美景攝影	Pets and animals	理論：環境問 題探索。	三、旅館業 篇	第五課五柳 先生傳	Unit 4 What's the Date Today?	2-2 二元一次 方程式的圖形	第三章 演化 3·1(3)	
9	04/09~04/13			我愛校園-高 餐大附中 美景攝影	直角坐標:軍 艦大戰	理論：環境問 題探索。	四、旅行業 篇	第六課蠍子 文化	Unit 5 Which Do You Like, Rice or Noodles?	2-2 二元一次 方程式的圖形	第三章 演化 3·2(2)、3·3(1)	
10	04/16~04/20			照片編輯	701 長篇寫作	理論：環境問 題探索。	四、旅行業 篇	第七課王冕 的少年時代	Unit 5 Which Do You Like, Rice or Noodles?	3-1 比例式	第四章 地球上 的生物 4·1(2)、4·2(1)	
11	04/23~04/27			影片製作	Are you a sports fan?	生活環保	四、旅行業 篇	第八課螞蟻 雄兵	Unit 6 How Much Sugar Do You Need?	3-1 比例式 3-2 連比例	第四章 地球上 的生物 4·3(1)、4·4(2)	
12	04/30~05/04			影片製作	比例:絕妙好 滋味	生活環保	四、旅行業 篇	語文常識 (二)漢字形 體的演變	Unit 6 How Much Sugar Do You Need?	3-2 連比例 3-3 正比與反 比	第四章 地球上 的生物 4·4(1)、4·5(2)	
13	05/07~05/11		第二次 段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考	
14	05/14~05/18			海報製作	A real gift for Moms on Mother's Day	生活環保	四、旅行業 篇	第九課記承 天夜遊	Unit 7 How Often Do You Take a Bath?	4-1 變數與函 數	第五章 生態系 5·1(2)、5·2(1)	

15	05/21~05/25			海報製作	函數:果汁機	生活環保	四、旅行業 篇	第九課記承 天夜遊	Unit 7 How Often Do You Take a Bath?	4-1 變數與函 數	第五章 生態系 5·3(2)、5·4(1)
16	05/28~06/01			期末感謝卡 片製作	701 批改練習	生活環保	四、旅行業 篇	第十課在大 地上寫詩	Unit 8 What's the Weather Like Today?	4-2 線型函數 與函數圖形	第五章 生態系 5·5(3)
17	06/04~06/08			期末感謝卡 片製作	Landmarks around the world	生活環保	四、旅行業 篇	第十一課晏 子使楚	Unit 8 What's the Weather Like Today?	5-1 解一元一 次不等式	第六章 人類與 環境 6·1(3)
18	06/11~06/15			期末感謝卡 片製作	一次函數:旅 遊大亨	環境倫 理——人類 中心倫理、生 命中心倫理 與生 態中心倫理	四、旅行業 篇	第十一課晏 子使楚	Unit 9 Where Were You Then?	5-1 解一元一 次不等式	第六章 人類與 環境 6·2(2)、6· 3(1)
19	06/18~06/22			期末測驗	701 文章理解	環境倫 理——人類 中心倫理、生 命中心倫理 與生 態中心倫理	四、旅行業 篇	第十二課藍 色串珠項鍊	Unit 9 Where Were You Then?	5-2 一元一次 不等式的應用	第六章 人類與 環境 6·3(3)
20	06/25~06/29	6/29 課 程結束	第三次 段考	第三次段考	第三次段考	第三次段考	第三次段考	第三次段考	第三次段考	第三次段考	第三次段考
學期總節數 680 節		20 節	20 節	20 節	20 節	20 節	20 節	80 節	80 節	80 節	60 節

國立高餐大附中國中部 106 學年度七年級第二學期課程教學進度總表之二

週別	日期	學習領域 (28)									
		社會(3)			藝術與人文(4)			健康與體育(3)		餐飲實務(3)	備註
		歷史(1)	地理(1)	公民(1)	美術(1)	烘焙實務(3)	健康(1)	體育(2)			
1	01/22~01/24	第一章日治時期的殖民統治	第 1 課人口	第 1 課個人與社會	課程介紹	課程介紹 環境大掃除	第一篇健康生活家 第 1 章青春生活	團隊合作 (籃球)	桌布鋪設		
2	02/19~02/23	第一章日治時期的殖民統治	第 1 課人口	第 1 課個人與社會	造型與創意	麵包概論 巧克力餐包	第一篇健康生活家 第 1 章青春生活	團隊合作 (籃球)	桌布鋪設		
3	02/26~03/02	第一章日治時期的殖民統治	第 1 課人口	第 1 課個人與社會	造型與創意	起士貝果	第一篇健康生活家 第 1 章青春生活	力拔山河~ 拔河	點心甜湯製作		
4	03/05~03/09	第二章日治時期的經濟發展	第 2 課臺灣的產業(一)	第 2 課社會中的團體	造型與創意	蔥油麵包	第一篇健康生活家 第 2 章眼睛與耳朵的保健	力拔山河~ 拔河	點心甜湯製作		
5	03/12~03/16	第二章日治時期的經濟發展	第 2 課臺灣的產業(一)	第 2 課社會中的團體	造型與創意	紅豆乳酪麵包	第一篇健康生活家 第 2 章眼睛與耳朵的保健	團隊合作~ 接力	咖啡製作-濾杯式		
6	03/19~03/23	第二章日治時期的經濟發展	第 1-2 課總複習	第 2 課社會中的團體	造型與創意	芋泥捲麵包	第一篇健康生活家 第 2 章眼睛與耳朵的保健	團隊合作~ 接力	咖啡製作-虹吸式		
7	03/26~03/30	第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考	芋泥捲麵包	第一次段考	第一次段考	第一次段考		
8	04/02~04/06	第三章日治時期社會與文化	第 3 課臺灣的產業(二)	第 3 課社會規範	空間與構圖	實習期中考	第一篇健康生活家 第 3 章牙齒與消化器官的	團隊合作 (籃球)	咖啡製作-滴漏式		
9	04/09~04/13	第三章日治時期社會與文化	第 3 課臺灣的產業(二)	第 3 課社會規範	空間與構圖	西點概論 奶油空心餅	第一篇健康生活家 第 3 章牙齒與消化器官的	團隊合作 (籃球)	無酒精性飲料調製-搖盪法		
10	04/16~04/20	第四章戰後臺灣的政治變遷	第 3 課臺灣的產業(二)	第 3 課社會規範	空間與構圖	波士頓派	第一篇健康生活家 第 3 章牙齒與消化器官的	團隊合作 (籃球)	無酒精性飲料調製-搖盪法		
11	04/23~04/27	第四章戰後臺灣的政治變遷	第 4 課聚落與交通	第 4 課社會中的文化	空間與構圖	布朗尼	第二篇快樂青春行 第 1 章青春心事	團隊合作 (籃球)	無酒精性飲料調製-搖盪法		
12	04/30~05/04	第四章戰後臺灣的政治變遷	第 4 課聚落與交通	第 4 課社會中的文化	空間與構圖	培根起士鹹派	第二篇快樂青春行 第 1 章青春心事	變化自如 (羽球)	花果茶製作		
13	05/07~05/11	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考		
14	05/14~05/18	第五章戰後臺灣的外交與兩岸關係	第 5 課臺灣的區域特色	第 5 課社會變遷	版畫的藝術	指形小西餅	第二篇快樂青春行 第 2 章情緒與壓力調適	雷霆萬鈞 (排球)	花果茶製作		

15	05/21~05/25	第五章戰後臺灣的外交與兩岸關係	第5 臺灣的區域特色	第5 課社會變遷	版畫的藝術	桂圓蛋糕	第二篇快樂青春行 第2章情緒與壓力調適	雷霆萬鈞 (排球)	無酒精性飲料調製-電動攪拌法	
16	05/28~06/01	第五章戰後臺灣的外交與兩岸關係	第5 臺灣的區域特色	第5 課社會變遷	版畫的藝術	蛋塔	第二篇快樂青春行 第2章情緒與壓力調適	雷霆萬鈞 (排球)	無酒精性飲料調製-電動攪拌法	
17	06/04~06/08	第六章戰後臺灣經濟與社會	第6 課臺灣的區域發展	第6 課社會福利	版畫的藝術	成果展	第三篇活力的泉源 第1章活動與熱量	雷霆萬鈞 (排球)	水果拼盤	
18	06/11~06/15	第六章戰後臺灣經濟與社會	第6 課臺灣的區域發展	第6 課社會福利	臺灣心藝術情	夢想烘焙屋	第三篇活力的泉源 第2章正確選擇 外食	神乎其技 (體操)	水果拼盤	
19	06/18~06/22	第六章戰後臺灣經濟與社會	區域三日遊 設計分組報告	第6 課社會福利	臺灣心藝術情	實習期末考	第三篇活力的泉源 第3章健康消費 新知	水中救生	大掃除	
20	06/25~06/29	第三次段考	第三次段考	第三次段考	第三次段考	第三次段考	第三次段考	第三次段考	第三次段考	第三次段考
學期總節數 680 節		60 節			80 節		20 節	40 節	60 節	